

II Curso de Alto Rendimiento en Balonmano (Código 53012)

Lugar: Cartagena-Pabellón Urban

Duración: 25 horas

Fecha: Del 13 al 15 de Septiembre de 2019

Horario: Viernes (12,00-14,00 horas y de 16,00-21,00 horas), Sábado (9,30-14,30 horas y de 16,00-21,00 horas); Domingo (9,30-14,30 horas y de 16,00-19,00 horas)

Plazas: 50

Matrícula: 60 €

Directores: Sergio Amat Plata/Manuel Gómez López

Coordinadores: Sonia Busquier Sáez/Daniel Santos Bericat

Reconocimiento de créditos:

Estas actividades podrán tener reconocimiento de créditos según la normativa de la Universidad Politécnica de Cartagena y la Universidad de Murcia (Créditos ECTS-CRAU)

Los alumnos procedentes de otras Universidades que soliciten créditos, deberán indicar los requisitos requeridos por su Universidad de origen para el reconocimiento de dichos créditos (certificado, diploma, programa, sellado, etc)

Normas de matriculación:

Para realizar la matrícula es necesario inscribirse a través de la web. El pago se realizará con tarjeta virtual en el momento de la inscripción.

La matrícula y asistencia (obligatorio 80%) a cada curso da derecho a la obtención del diploma acreditativo correspondiente.

NOTA: La actividad podrá suspenderse en el caso de no alcanzar el número mínimo de alumnos matriculados requerido para su realización.



Región de Murcia

Consejería de Empleo, Universidades, Empresa y Medio Ambiente
Dirección General de Universidades e Investigación



UNIVERSIDAD
INTERNACIONAL
DEL MAR



Universidad
Politécnica
de Cartagena



UniMar 2019 *Cursos de Verano*

II Curso de Alto Rendimiento en Balonmano (Código 53012)

UNIMAR 2019



Vicerrectorado de Estudiantes, Extensión Universitaria y Deportes

Tel.: 968 33 88 18 - [cursos.verano@upct.es](mailto: cursos.verano@upct.es)

www.upct.es/unimar

OBJETIVOS

- Mostrar los métodos de trabajo de los profesionales de alto nivel en balonmano
- Conocer las nuevas tendencias en el entrenamiento y la enseñanza del balonmano en los diferentes ámbitos de actuación
- Complementar la formación reglada de los entrenadores de balonmano en activo y en proceso de formación en cualquiera de sus niveles federativos
- Ampliar el conocimiento y la formación sobre el balonmano en todas aquellas personas interesadas en este ámbito deportivo
- Mejorar la transferencia de conocimientos desde una perspectiva científica aplicada a diversos entornos profesionales
- Contribuir al cambio de los nuevos modelos deportivos y científicos en nuestro país, en pro de la mejora del rendimiento en balonmano mediante un profundo análisis como germen del conocimiento

El curso se desarrollará mediante 10 conferencias-ponencias y 7 Master Class (sesiones prácticas). Para ello serán invitadas personas de reconocido prestigio en el ámbito académico y del balonmano.

Ponentes:

Dr. D. Isidoro Martínez Martín (Dpto. de Educación Física y Deportiva. Universidad de León). Entrenador Nacional de Balonmano. Seleccionador Nacional Junior masculino. Profesor de la Escuela Nacional de Entrenadores de la RFEBM.

D. Manuel Laguna Elzaurdia (Real Federación Española de Balonmano). Entrenador Nacional de Balonmano. Ex-Director Técnico de la RFEBM. Profesor de la Escuela Nacional de Entrenadores de la RFEBM. Ex-Seleccionador Nacional Juvenil y Junior masculino. Ex-Director del Programa Nacional de Detección de Talentos.

Dr. D. Luís J. Chiroso Ríos (Dpto. de Educación Física y Deportiva. Universidad de Granada). Entrenador Nacional de Balonmano. Director del Grupo de Investigación CTS-642: Investigación y Desarrollo en Actividad Física, Salud y Deporte de la Universidad de Granada.

Dr. D. Juan A. García Herrero (Didáctica de la Expresión Musical, Plástica y Corporal. Universidad de Salamanca). Entrenador Nacional de Balonmano. Máster en Coaching y Liderazgo Deportivo, y máster en Educación y Reeducción Psicomotriz. Ex-Seleccionador del Equipo Nacional Promesas Masculino y Ex-Coordinador Técnico del Programa Nacional de Tecnificación Deportiva.

Dr. D. Manuel Gómez López (Dpto. de Actividad Física y Deporte. Universidad de Murcia). Entrenador Nacional de Balonmano. Director de la Escuela Territorial de Entrenadores de la FBMRM. Profesor de la Escuela Territorial de Balonmano de la FABM. Grupo de Investigación E0B5-05: Human Performance and Sports Science de la Universidad de Murcia.

Dr. D. Juan González Hernández (Dpto. de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico. Universidad de Granada). Grupo de Investigación CTS267: Psicología de la Salud y Medicina Conductual de la Universidad de Granada.

D. Joaquín Rocamora (Entrenador del CBM Elche Mustang – División de Honor Femenina). Entrenador Nacional de Balonmano. Seleccionador Juvenil Femenino de la Comunidad Valenciana. Staff Técnico del Handball Academy.

D. Roger Olivas Sánchez (Preparador Físico del CBM Elche Mustang – División de Honor Femenina). Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

Dra. Dña. Olga Rodríguez Ferrán (Dpto. de Actividad Física y Deporte. Universidad de Murcia). Profesora de la asignatura Actividad física y deporte para poblaciones con discapacidad y necesidades especiales en el Grado en CCAFD.

PROGRAMA

Viernes (13/09/19)

12.00-14.00: Entrega de documentación (Salón de Grados)

16.00-16.30: Inauguración del Curso

16.30-17.30: Ponencia 1: El juego con el pivote en la construcción de un modelo de juego ofensivo (Isidoro Martínez Martín)

17.30-18.30: Ponencia 2: La adversidad en el deporte ¿puede ser formativa? (Juan A. García Herrero)

18.30-19.00: Descanso (traslado al Pabellón de Deportes Urban)

19.00-21.00: Taller 1: Propuesta práctica: El juego con el pivote en la construcción de un modelo de juego ofensivo (Isidoro Martínez Martín)

Sábado (14/09/19)

09.30-10.30: Ponencia 3: El entrenador y la dirección de competición (Isidoro Martínez Martín)

10.30-11.30: Ponencia 4: El deportista que desea ser perfecto. Relevancia de las actuaciones de padres y entrenadores (Juan González Hernández)

11.30-12.00: Descanso (traslado al Pabellón de Deportes Urban)

12.00-13.00: Taller 2: El entrenamiento de la fuerza para la formación y el rendimiento (Isidoro Martínez Martín)

13.00-14.00: Taller 3: Entrenamiento de las intenciones tácticas defensivas en las etapas de formación (Juan A. García Herrero)

16.30-17.30: Ponencia 5: Fundamentos y variables en la formación de un defensor completo (Joaquín J. Rocamora Cases)

17.30-18.30: Ponencia 6: Análisis de las características específicas del balonmano actual, y claves prácticas en la condición física (Roger Olivas Sánchez)

18.30-19.00: Descanso (traslado al Pabellón de Deportes Urban)

19.00-20.00: Taller 4: Importancia del modelo defensivo vs sistema defensivo (Joaquín J. Rocamora Cases)

20.00-21.00: Taller 5: Diferentes posibilidades de entrenamiento de la condición física mediante ejercicios pliométricos (Roger Olivas Sánchez)

Domingo (15/09/19)

09.30-11.00: Ponencias 7 y 8: La transmisión de valores a través de la práctica de balonmano inclusivo (Manuel Gómez López y Olga Rodríguez Ferrán)

11.00-12.00: Ponencia 9: Aplicaciones de la dinamometría electromecánica funcional (DEMF) al trabajo de fuerza en balonmano (Luis J. Chiroso Ríos)

12.00-12.30: Descanso (traslado al Pabellón de Deportes Urban)

12.30-13.30: Taller 6: Bases para la creación de tareas en balonmano (Luis J. Chiroso Ríos)

16.00-17.00: Ponencia 10: La toma de decisiones en el juego (Manuel Laguna Elzaurdia)

17.00-17.30: Descanso (traslado al Pabellón de Deportes Urban)

17.30-19.00: Taller 7: Propuesta práctica: La toma de decisiones en el juego (Manuel Laguna Elzaurdia)

19.00: Clausura del Curso.